

Clinique d'évaluation du risque et de traitement des chutes de Champlain

**L'Hôpital d'Ottawa
Campus Civic
1053, av. Carling
Ottawa, ON K1Y 4E0
Tél. : 613-761-4645**

Le saviez-vous?

Chaque année, 30 % des aînés tombent.

La personne qui tombe au moins une fois a trois fois plus de chances de tomber encore dans la prochaine année.

50 % de ces chutes se font à la maison.

Tomber est la 6^e cause de décès chez les aînés au Canada.

Pour ne pas tomber

Il y a bien des façons d'éviter de tomber.

Un professionnel de la santé vous a recommandé à la Clinique Champlain d'évaluation des risques de chute.

Nous pouvons vous aider à ne plus tomber.



Clinique d'évaluation du risque et de traitement des chutes de Champlain

Qu'est-ce que la Clinique d'évaluation du risque et de traitement des chutes de Champlain?

L'équipe de la Clinique d'évaluation du risque et de traitement des chutes de Champlain évalue le risque de tomber chez l'aîné qui est déjà tombé, presque tombé ou à risque de tomber.

Pendant ce rendez-vous de 3 heures, une infirmière de pratique avancée, un physiothérapeute et un gériatre vous évaluent. Notre équipe trouve les différents facteurs qui font que vous risquez de tomber et vous donne des recommandations.

Nos recommandations pourraient porter sur vos chaussures, vos médicaments, vos appareils onctionnels, votre environnement à la maison et/ou votre activité physique.

Où se trouve la Clinique?

La Clinique est dans les locaux des Services ambulatoires de gériatrie et de l'Hôpital gériatrique de jour au Campus Civic.

Prenez l'ascenseur jusqu'au 1^{er} étage. La clinique se trouve dans le corridor principal, entre le secteur A1 et les locaux de tomodensitométrie (CT scan).

Rappels importants :

Veuillez arriver 15 minutes avant votre rendez-vous.

Demandez à un proche de vous accompagner.

Portez des chaussures confortables (si possible, apportez une ou deux paires de chaussures que vous portez souvent).

Si vous utilisez une canne, une marchette, des lunettes ou des appareils auditifs, veuillez les apporter au rendez-vous.

Veuillez apporter tous vos médicaments, y compris les produits de santé naturels, les vitamines ou les médicaments en vente libre que vous prenez.

N'hésitez pas à apporter une collation ou votre repas.

Rendez-vous

Lorsque nous recevrons la demande de consultation, nous vous appellerons dans les 2 semaines suivantes.



Champlain Falls Assessment & Streamlined Treatment (C-FAST) Clinic

Champlain Falls Assessment & Streamlined Treatment (C-FAST) Clinic

Did you know?

30% of seniors fall each year.

People who have one or more falls are three times more likely to fall again in the next year.

50% of falls occur within the home.

Falls are the 6th leading cause of death among older adults in Canada.

Let's talk Fall Prevention

There are many ways to reduce your risk for falls.

A health care professional has referred you to the C-FAST clinic at The Ottawa Hospital.

Read on about how we can help you to stay on your feet.



**The Ottawa Hospital
Civic Campus
1053 Carling Avenue
Ottawa, ON K1Y 4E0
Phone: 613-761-4645**

What is the C-FAST Clinic?

The C-FAST clinic provides a thorough one-on-one assessment of falls risk for seniors who have had a fall(s), near falls or are at risk for falls.

This 3-hour appointment includes an evaluation by an Advanced Practice Nurse, a Physiotherapist and a Geriatrician. With this individual assessment, our team identifies different factors that may put you at risk for future falls and provides recommendations.

These recommendations may include suggestions related to your footwear, medications, assistive aids, home environment and/or physical activity.

Where is the clinic?

The clinic is located within the Geriatric Medicine Ambulatory Service and Day Hospital at the Civic Campus.

Take the elevator up to floor 1. The clinic is located along the main hallway half way between A1 and the CT scan.

Important reminders:

Please arrive 15 minutes before your appointment.

Please have a family member or caregiver come with you to your appointment.

Please wear comfortable shoes and if possible, bring samples of shoes that you commonly wear.

If you use a cane or walker, or use glasses or hearing aids, please bring them to your appointment.

Please bring all of your medications to your appointment including any natural health products, vitamins or medications purchased without a prescription.

Feel free to bring a snack and/or lunch with you.

Scheduling

You will be called by the C-FAST clinic within 2 weeks of receipt of referral to schedule an appointment.