



## SOINS INTÉGRÉS

### Une approche des soins pour les personnes atteintes de maladies multiples vous convient-elle?

Vous sentez-vous dépassé face à la gestion de votre santé et de vos soins? Les soins intégrés sont peut-être la bonne approche pour vous.

- Vous souffrez d'au moins quatre maladies complexes ou chroniques? (par exemple, maladie cardiaque, maladie pulmonaire, diabète, maladie mentale)
- Êtes-vous allé au service des urgences ou avez-vous été hospitalisé plusieurs fois cette année?
- Recevez-vous des services de santé de nombreux professionnels ou organismes différents?
- Faites-vous face à d'autres défis qui ont un impact sur votre santé?
- Est-ce que vous vous inquiétez de devoir coordonner tous vos rendez-vous?

Si vous avez répondu oui à la plupart de ces questions, consultez votre médecin de famille ou un autre professionnel de la santé en qui vous avez confiance. Ils travailleront avec vous pour déterminer si l'approche des soins intégrés vous convient.

### Comment fonctionnent les soins intégrés?

- Les soins intégrés sont une approche d'équipe qui vous permet de gérer plus facilement tous vos services de soins de santé et de soutien.
- Un coordonnateur de soins vous sera affecté et travaillera avec vous pour désigner les membres de votre équipe de soins. Le coordonnateur de soins vous aidera aussi à établir vos objectifs et à dresser un plan pour votre santé et votre bien-être. Il sera votre personne-ressource lorsque vous aurez des questions ou que vous aurez besoin d'aide.
- Les membres de votre équipe travailleront ensemble pour vous aider à atteindre vos objectifs.

### Étapes pour obtenir des soins intégrés

- Votre médecin de famille ou un autre professionnel de la santé peut remplir et soumettre pour vous un formulaire d'identification du patient pour les soins intégrés.
- Si vous remplissez les conditions requises pour bénéficier des soins intégrés, on communiquera avec vous pour fixer un rendez-vous avec un coordonnateur des soins intégrés à votre domicile ou dans un autre lieu de votre choix.
- Lors de cette rencontre, le coordonnateur de soins vous donnera de plus amples renseignements et répondra à toutes vos questions.
- Si vous décidez que cette approche vous convient, vous pourrez recevoir des soins mieux coordonnés !

**Pour plus d'informations, veuillez appeler la ligne d'information et de renvoi des patients pour les soins à domicile et en milieu communautaire et votre appel sera acheminé :**

**613-745-8124 Ext 3101 ou 3103**

**Ou consultez le site [lignesantechamplain.ca](http://lignesantechamplain.ca) et cliquez sur le bouton Soins intégrés régionaux**